



Générations  
Mouvement  
Les Aînés Ruraux

# Le plus grand réseau de seniors en France

La vitalité d'un Mouvement associatif  
reconnu d'utilité publique et engagé dans les territoires  
700 000 adhérents, 9000 clubs,  
85 fédérations départementales et 18 unions régionales

*Avec nous, la vie  
associative devient  
un plaisir*



## Des seniors actifs et dynamiques...

Généralisations Mouvement s'appuie sur son **expérience** et sa **connaissance du terrain** pour contribuer aux débats concernant plus particulièrement les retraités et les personnes âgées. L'association intervient également pour **améliorer leur vie quotidienne** (services de proximité, perte d'autonomie, assurance maladie, prévention, handicap, retraite, sécurité routière...).

Interlocuteurs privilégiés des collectivités locales et des Pouvoirs publics, les bénévoles des associations locales, départementales et nationales représentent les seniors dans toutes les instances consultatives et décisionnelles.

Les activités sont autant d'opportunités de rencontres, d'échanges et de partage :

- **Activités culturelles** (valorisation du patrimoine, réalisation d'expositions et d'ouvrages...),
- **Physiques** (randonnées, gymnastique, aquagym, cyclisme, danse...),
- **Intergénérationnelles** (rencontres avec les écoles, les centres de loisirs, les maisons de retraite...);
- **Sorties et voyages** en France et à l'étranger ;
- Ateliers d'**initiation** et **aux nouvelles technologies** (informatique, internet, photo numérique...).

Généralisations Mouvement  
19 41 40 40



Ensemble vers les chemins de Compostelle

### Coup de coeur

L'opération nationale *Ensemble vers les chemins de Compostelle* rassemble adhérents et non adhérents autour de randonnées, dans toute la France. Cette action favorise les rencontres grâce à l'activité physique et la découverte du patrimoine local. Elle a également pour objectif de constituer un fonds national de solidarité d'aide à Madagascar.

## ... solidaires et citoyens

Généralions Mouvement développe des actions de **prévention** et de **santé** (gymnastique adaptée, ateliers d'équilibre, du *Bien vieillir* et d'activation cérébrale, téléassistance *Présence verte*, sécurité routière, programme *Tranquillité seniors...*) avec leurs partenaires (Mutualité sociale agricole, Groupama, *Siel bleu*, gendarmerie...).

Les associations et leur adhérents participent également à des actions nationales de **solidarité** organisées par eux-mêmes ou en partenariat (*Banque alimentaire, Restos du coeur, Semaine bleue, Solidarité Madagasgar...*).



### *L'aide aux aidants*

Généralions Mouvement met en place des ateliers pour les aidants familiaux, animés par des bénévoles formés spécifiquement. Soutenue par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), cette action a pour objectif d'offrir un lieu d'accueil, d'information, d'écoute et de soutien aux aidants. De retour au domicile, ceux-ci pourront se référer au contenu d'un DVD complétant l'apport des ateliers.

7200 aidants devraient être accueillis dans ces ateliers sur trois ans.

## ... responsables

Les associations adhérentes disposent de nombreux outils et protections :

- **Agrément national** d'associations et/ou unions d'associations des **usagers dans les instances hospitalières et/ou de santé publique** ;
- Adhésion au **Collectif interassociatif sur la santé** (CISS) ;
- **Contrat d'assurance** souscrit auprès de Groupama garantissant les activités associatives ;
- Contrat de **protection juridique** pour assister les bénévoles dans le cadre de conflits ;
- **Immatriculation au registre des opérateurs de voyages** et les garanties obligatoires liées à l'activité touristique ;
- **Convention avec la Sacem.**

**La Fédération nationale** propose également aux associations affiliées une aide à la gestion associative :

- **Formations** adaptées aux responsables, mises en place par son propre organisme, l'Institut de formation des responsables associatifs (IFRA) ;
- Accompagnement de **projets** ;
- Guides sur le **fonctionnement associatif** ;
- Supports de **communication.**

Des **collaborateurs salariés** assistent les bénévoles à la Fédération nationale et dans plus de la moitié des fédérations départementales.

Pour les associations affiliées et leurs adhérents, la Fédération nationale a négocié avec de nombreux **partenaires**, dans différents domaines, des **avantages économiques**.



Les Aînés Ruraux met tout en œuvre pour permettre  
aux **différentes générations** de **mieux vivre ensemble**,  
pour **donner une place dans la société aux retraités**  
et **personnes âgées** et **pour contribuer aux débats**  
les concernant.

## Un **réseau national**, une **organisation transparente** et **démocratique**

Toutes les structures adhérentes sont constituées en association Loi 1901.

- Les **associations** implantées sur l'ensemble du territoire regroupent les adhérents de tous âges et animent la vie locale.

- Les **fédérations départementales** et les **unions régionales** assurent des missions de représentation et soutiennent les associations locales.

- Un rôle de liaison, de conseil, de protection et de formation à l'égard de ses membres est dévolu à la **fédération nationale**.

*Avec nous, la vie  
associative devient  
un plaisir*





**Avec**

**Générations  
Mouvement**  
Les Aînés Ruraux

*la vie associative devient un plaisir*

Retrouvez-nous sur :

[www.generations-mouvement.org](http://www.generations-mouvement.org)



**Générations Mouvement –  
Fédération de la Charente**  
46 Bd Charles Duroselle –CS 50000  
16916 ANGOULEME CEDEX

Tél : 05 45 97 80 22/Fax : 05 45 92 62 38  
Courriel : [federationcharente@gmail.com](mailto:federationcharente@gmail.com)  
[charente.generations-mouvement.org](http://charente.generations-mouvement.org)

**Générations Mouvement**

**La force d'un réseau pour mutualiser  
les services et actions**

Fédération nationale, association reconnue d'utilité publique  
Immatriculée au registre des opérateurs de voyages IM075100069

Générations Mouvement - Fédération nationale  
60, rue de Londres - 75008 Paris  
Tél : 01 53 42 46 01 - fax : 01 53 42 13 24  
Courriel : [federation-nationale@gmouv.org](mailto:federation-nationale@gmouv.org)  
Site internet : [www.generations-mouvement.org](http://www.generations-mouvement.org)