



PROGRAMME DE PREVENTION SANTÉ EN CHARENTE: ICOPE



Pourquoi un programme de prevention ?

- ▶ Vieillessement de la population
- ▶ Explosion du nombre de personnes âgées dépendantes
- ▶ Un système de santé qui n'est plus adapté à ce vieillissement.

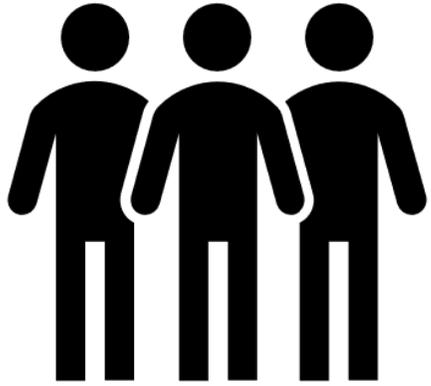
Focus sur la population charentaise

En 2040, les personnes âgées de 60 ans et plus représenteront 39 % de la population charentaise (environ 1/3 aujourd'hui)

Une personne sur 13 aura 85 ans ou plus, soit 2.5 fois plus qu'en 2017

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- ▶ permettre à chaque senior de rester actif dans le maintien de sa santé.
- ▶ En surveillant régulièrement six capacités fonctionnelles de base.
- ▶ Permettre une prise en charge rapide en cas de déclin d'une de ces fonctions.
- ▶ Permettre aux seniors de poursuivre sereinement leur vie, et de continuer à faire longtemps encore ce qui est important pour eux.



Pour qui ? Comment ?

- ❖ Les personnes à partir de 60 ans, autonomes.
- ❖ Auto évaluation des 6 domaines (état nutritionnel, mobilité, mémoire, état psychologique, audition, vision)

COMMENT?

- Via l'application Icope Monitor (téléphone ou tablette)
- Ou en répondant au questionnaire sur le flyer
- En appelant le numéro indiqué ou via le mail.

Ensuite?

- Interprétation des questionnaires par infirmier(e) formé.

- 1^{er} contact par téléphone si alertes

- Se connaître pour rester en forme -
FAITES LE POINT !

En téléchargeant gratuitement l'application Icope Monitor sur votre téléphone ou tablette



Ou en répondant à cette question : Des signes vous alertent ?

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire
- Baisse auditive et/ou visuelle
- Oublis, baisse de la mémoire
- Baisse de motivation

Pour en savoir plus



Si vous avez coché au moins une case, appelez le DAC-PTA16.

Possibilité de bénéficier d'une consultation infirmière gratuite à votre domicile
Plan de prévention PERSONNALISÉ – Coaching assuré

Renseignements complémentaires
auprès du Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente DAC-PTA16
par mail contact@dac-16.fr ou au 0809 109 109 – appel gratuit



En cas d'alertes avérées?

- Visite à domicile de l'infirmière pour une évaluation plus approfondie (durée environ 2h)
- Proposition d'un plan de prévention personnalisé.
- Tient compte des centres d'intérêts de la personne, de ses ressources. Activités au plus près du domicile.
- Suivi à 1 mois, 3mois, 6 mois. Nouvelle auto évaluation à 6 mois.

Merci
pour votre
attention

