

# FORUM CHALAIS MERCREDI 2 OCTOBRE

9h / 12h30 à la Salle des fêtes - 4 rue Victor Hugo

## PROGRAMME

9h : Ouverture

9h30 : Marche douce entre 100 m et 2 km.  
Chaque personne marche en fonction de ses capacités.

Et/ou : Ateliers

- Activités physiques adaptées
- Bouger avec le sourire
- Atelier mémoire
- Dépistage visuel
- Tripoteur

## STANDS D'INFORMATIONS PRÉSENTS

- Direction de l'autonomie
- Service sport et activités de pleine nature
- CDCA
- Caisses retraite (MSA, CARSAT, AGIRC-ARRCO)
- UDAF de la Charente
- Mutualité française
- UNA Charente-Vienne / Bus de Léa
- ASEPT des Charentes
- Maison de santé
- Pep's sport
- Siel Bleu
- Centres sociaux / Monalisa
- Asalée

La flamme olympique sera exposée lors de cette matinée.



Le Département animera également un forum  
à Chasseneuil/Bonnieure le 30 septembre et une journée forum à la Couronne le 4 octobre.  
Plus d'informations sur [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)