

Vaccination des séniors

Dr Céline JARRY
Pauline LAIDIN

Centre de vaccination de la
CHARENTE
21 avril 2026



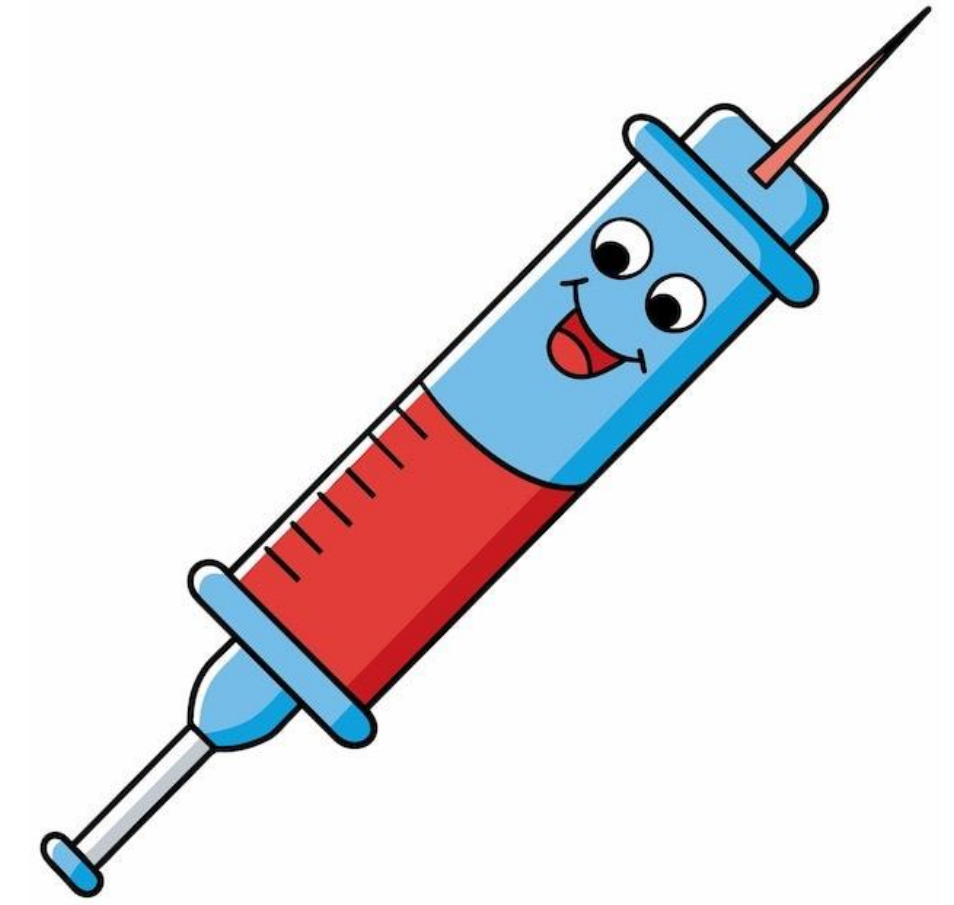
Vaccination : êtes-vous à jour ?

2025
calendrier simplifié
des vaccinations
65 ans et plus

	Personnes de 65 ans et plus				
	65 ans	75 ans	80 ans	85 ans	95 ans et +
DTP-Coqueluche	1 dose	1 dose		1 dose	1 dose
Pneumocoque	1 dose				
Grippe	1 dose par an				
Covid-19	1 dose par an		2 doses par an		
Zona	2 doses (à 2 mois d'intervalle)				
VRS	1 dose pour certaines maladies chroniques	1 dose			

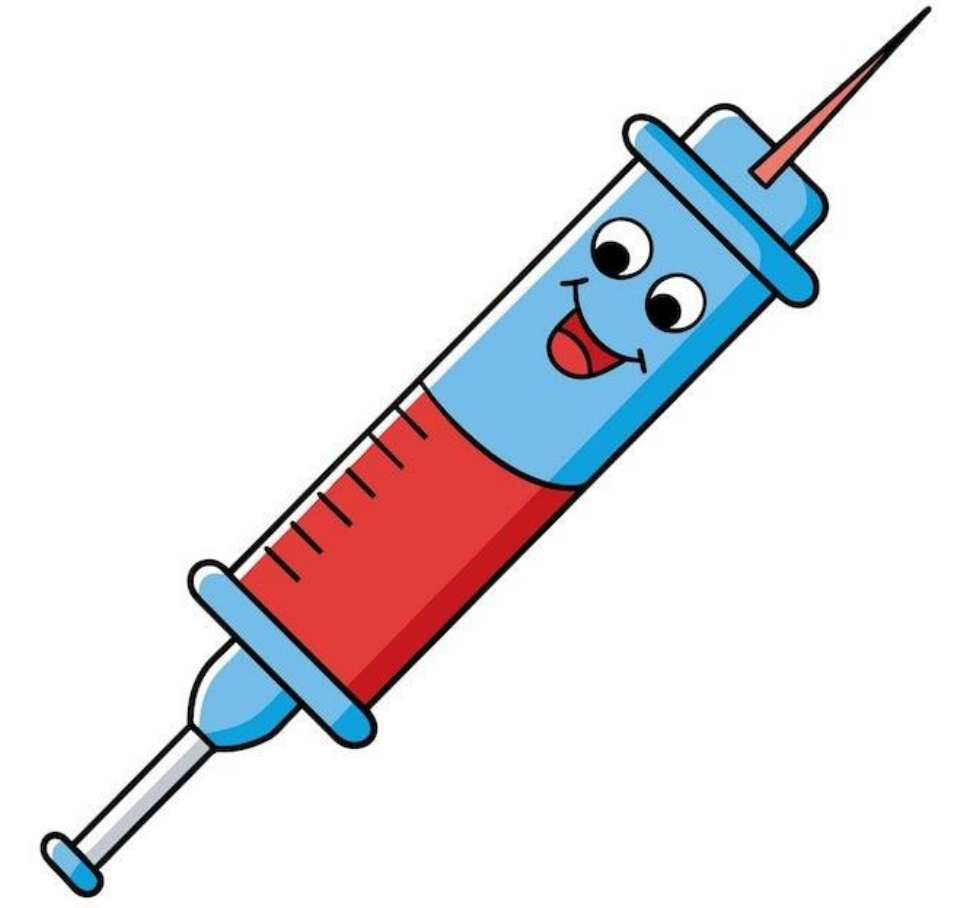
Vaccination des séniors

- Mécanisme des vaccins
- Système immunitaire de la personne âgée
- Risque d'infection avec l'âge
- Présentation des maladies à protection vaccinale
- Vaccination femme enceinte et enfant
- Pourquoi se vacciner ?



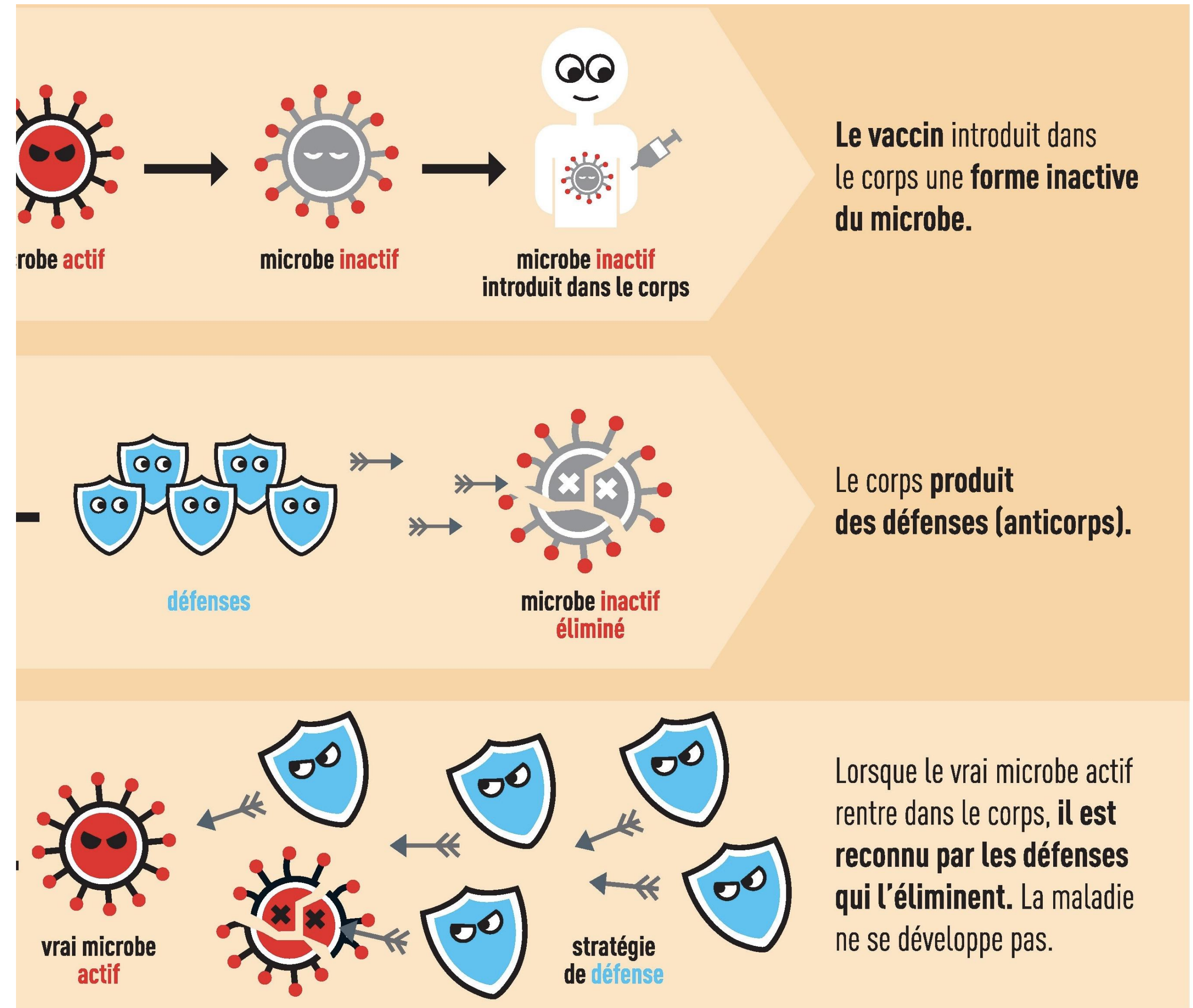
Vaccination des séniors

- Mécanisme des vaccins
- Système immunitaire de la personne âgée
- Risque d'infection avec l'âge
- Présentation des maladies à protection vaccinale
- Vaccination femme enceinte et enfant
- Pourquoi se vacciner ?



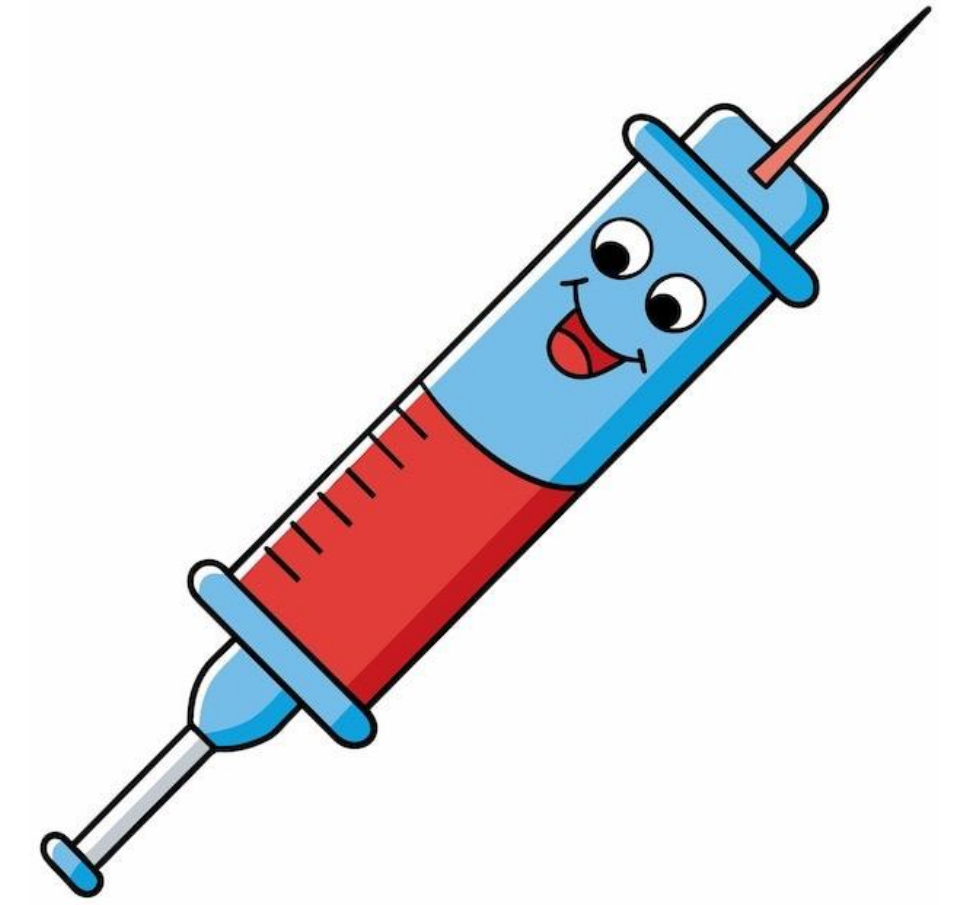
Mécanisme des vaccins

- Microbe inactivé
- Production d'anticorps
- Rencontre le microbe actif
- Anticorps déjà mémorisés
- Ils arrivent plus vite
- Plus nombreux



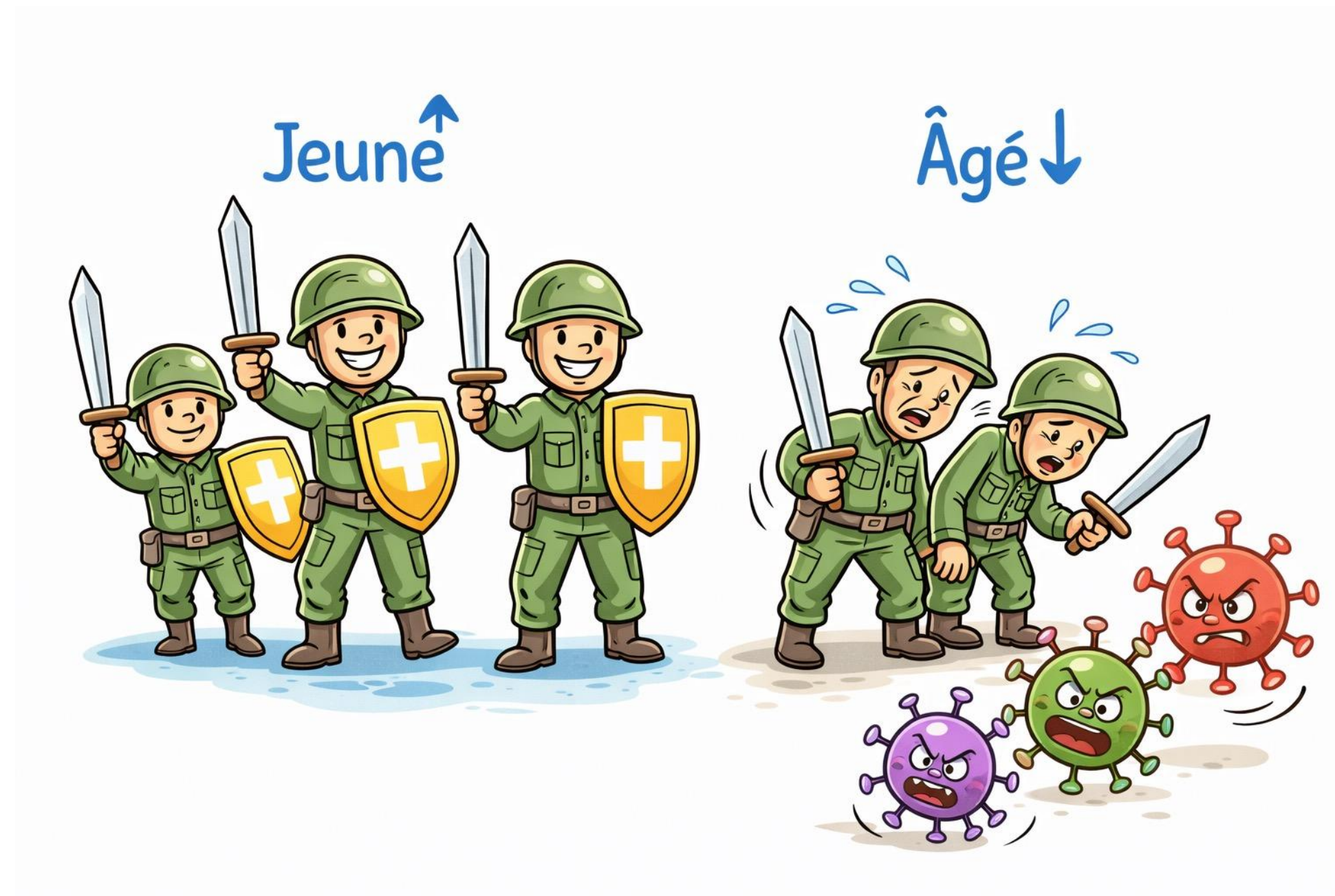
Vaccination des séniors

- Mécanisme des vaccins
- **Systeme immunitaire de la personne âgée**
- Risque d'infection avec l'âge
- Présentation des maladies à protection vaccinale
- Vaccination femme enceinte et enfant
- Pourquoi se vacciner ?



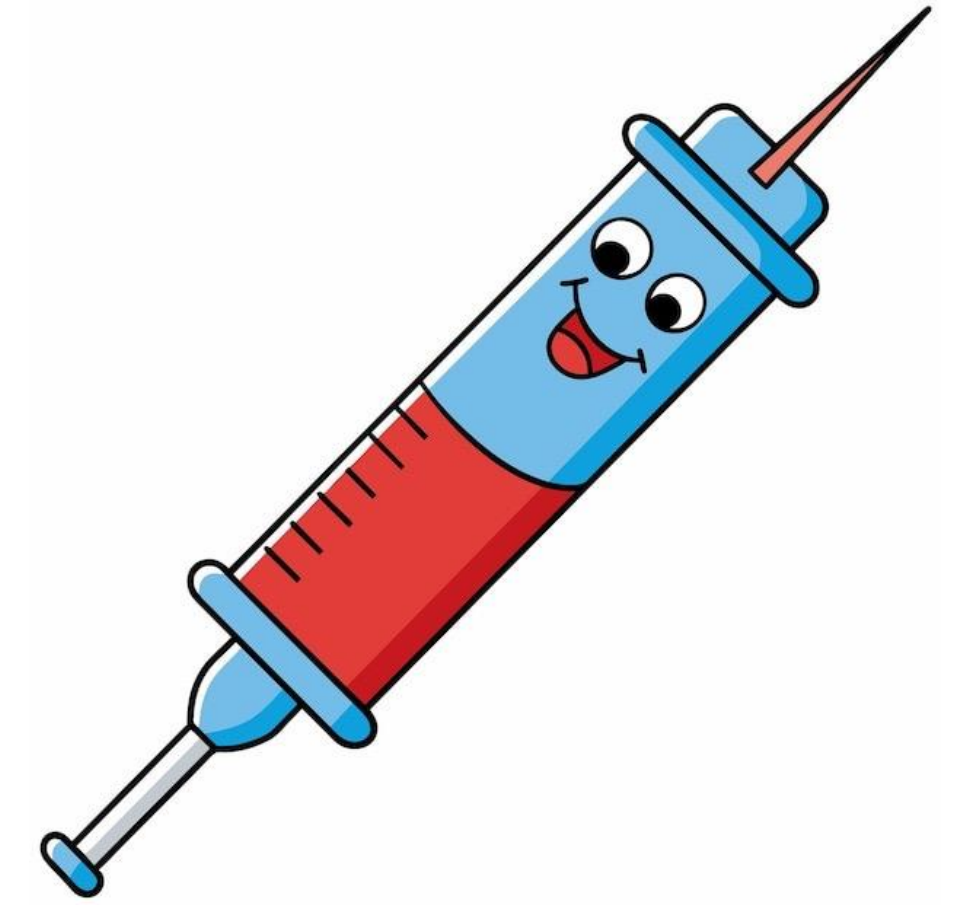
Systeme immunitaire des personnes de plus de 65 ans

- Moins rapide
- Moins efficace
- Mémoire immunitaire moins bonne



Vaccination des séniors

- Mécanisme des vaccins
- Système immunitaire de la personne âgée
- **Risque d'infection avec l'âge**
- Présentation des maladies à protection vaccinale
- Vaccination femme enceinte et enfant
- Pourquoi se vacciner ?



Risque avec l'âge

- Infections plus fréquentes
- Récupération plus longue
- fatigue
- Chute
- Perte d'autonomie
- Confusion



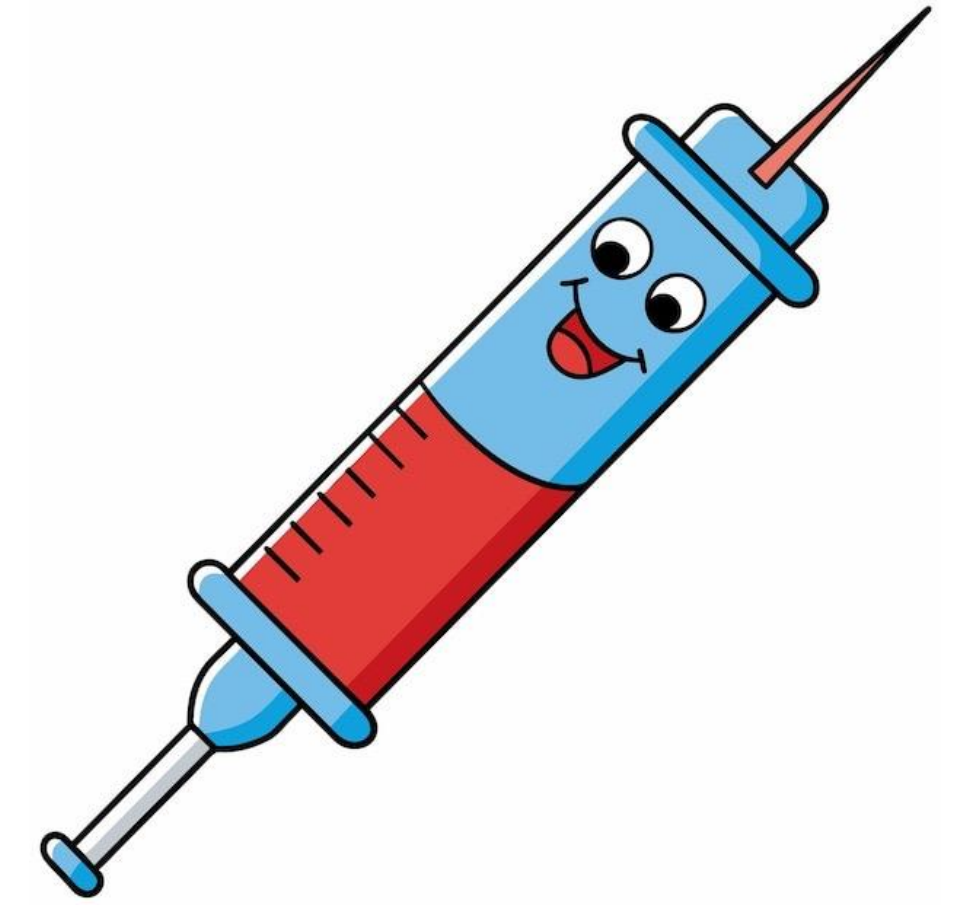
Risque avec l'âge

- Complications plus graves
=>hospitalisation
- Décompensation d'autres pathologies
- Saturation du système de santé
- Mortalité



Vaccination des séniors

- Mécanisme des vaccins
- Système immunitaire de la personne âgée
- Risque d'infection avec l'âge
- **Présentation des maladies à protection vaccinale**
- Vaccination femme enceinte et enfant
- Pourquoi se vacciner ?



Tétanos

- Bactérie dans la terre
- Plaies porte d'entrée
- Contractures musculaires graves

Hospitalisation en réa, aucun remède

- Devenue en France extrêmement rare grâce à la vaccination
- 95% des cas chez les plus de 65 ans
- Vaccin dTPC:
- 1 dose tous les 10 ans (65, 75, 85, 95...)

Repevax®

boostrix



Pneumocoques

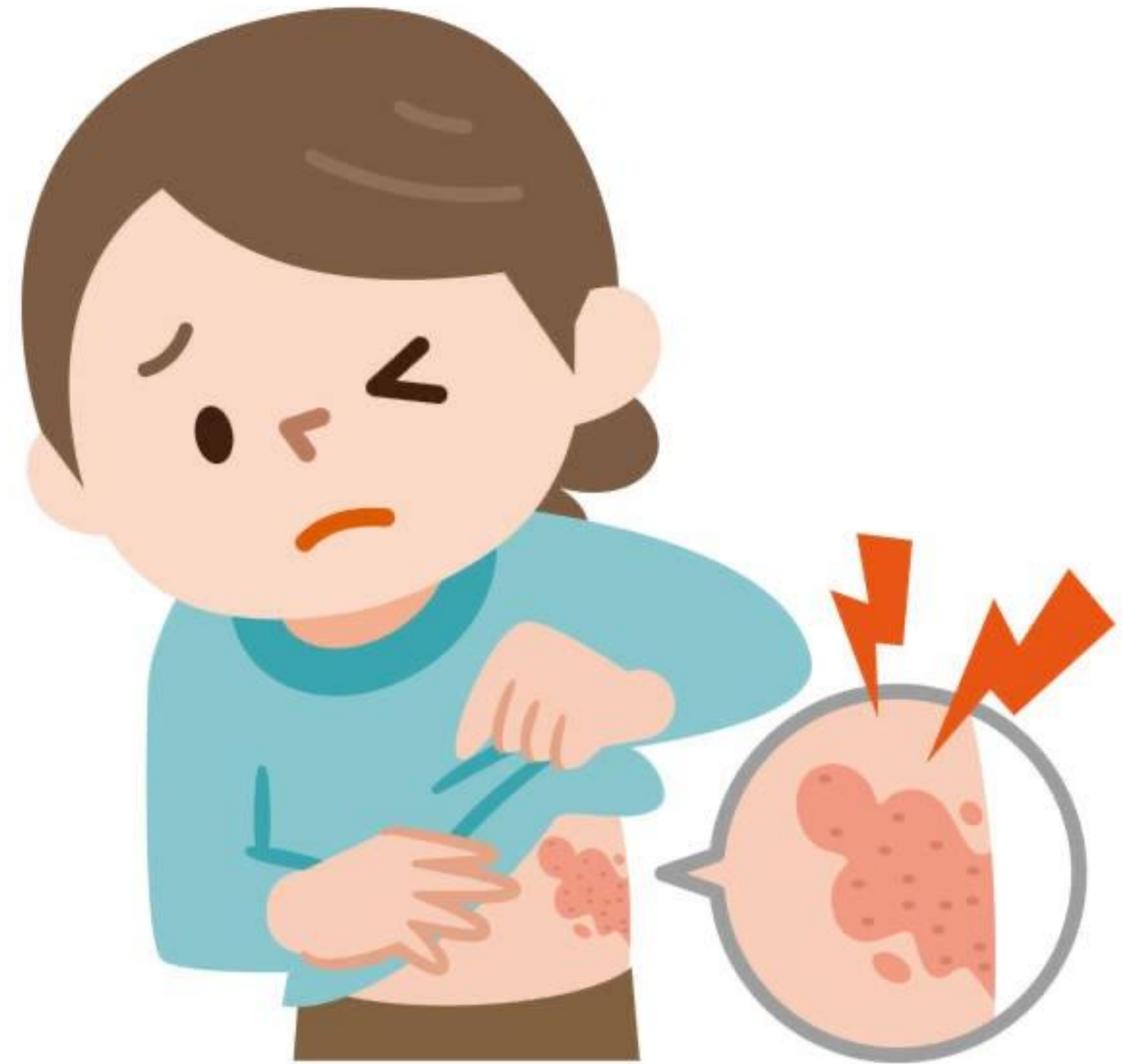
- 1ere cause de pneumonie
- Risque majoré si comorbidités
- Toux, fièvre, fatigue
- Hospitalisations fréquentes
- Vaccins recommandés:



Zona

- Réactivation du virus varicelle
- Si baisse immunité
- Très douloureux
- Peut durer des mois
- Vaccins: efficaces ++
- 2 doses à 2 mois d'intervalle

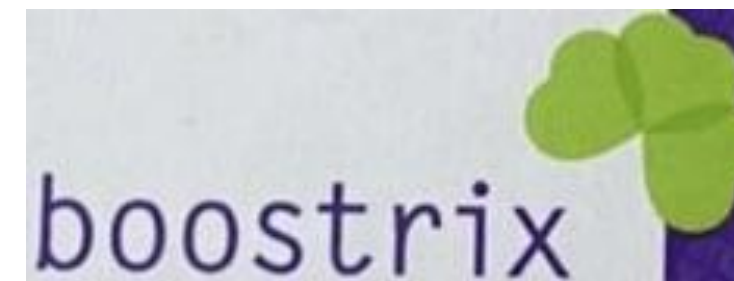
SHINGRIX



Coqueluche

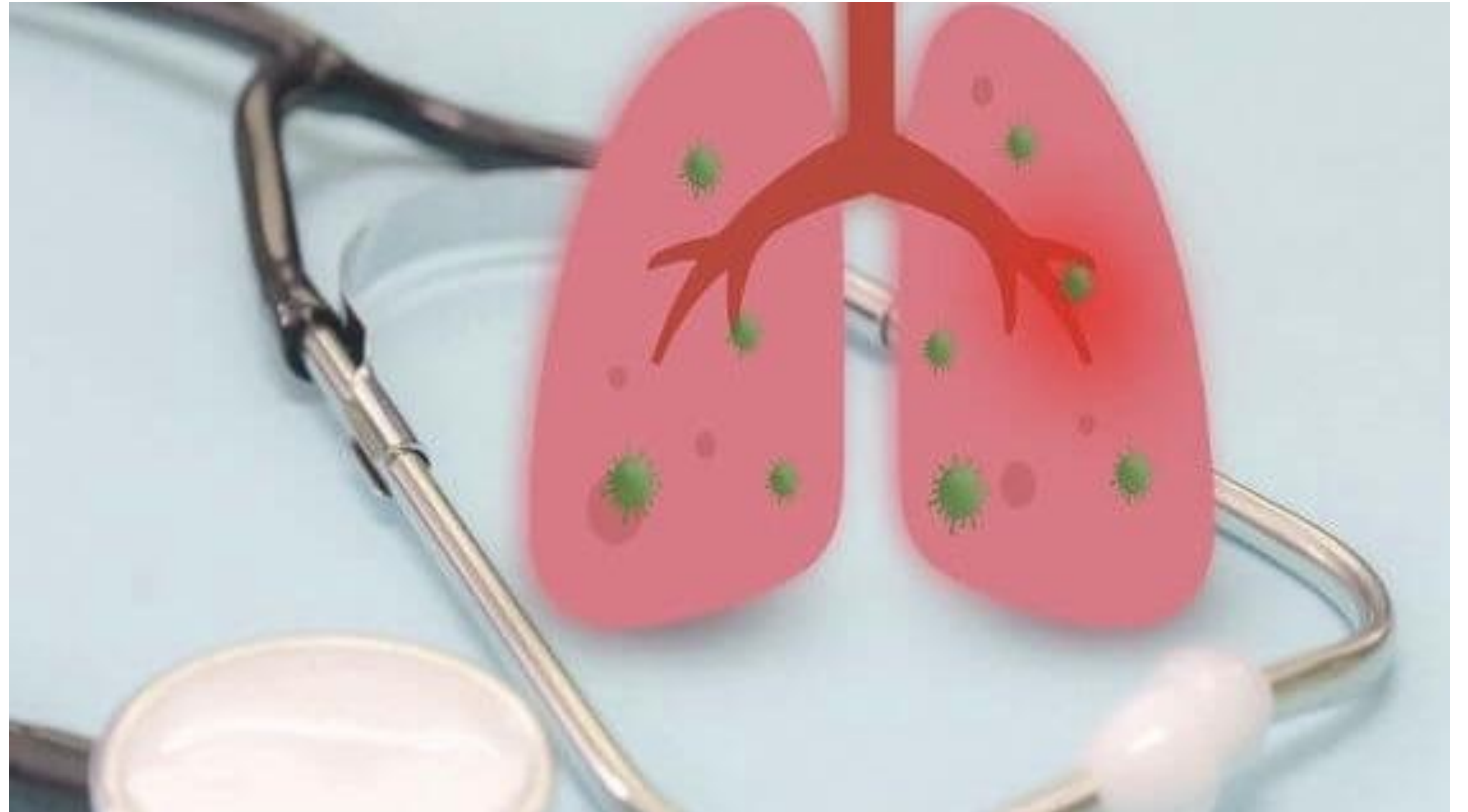
- Infection respiratoire, contagieuse++++
- Toux violente et très fatigante
- Danger pour les nourrissons
- Devrait être éradiquée
- Recrudescence personnes âgées
- Affaiblissement de l'immunité
- Rappels++ vaccin: dans le dTPC

Repevax®



VRS

- Infection respiratoire
- Responsable des bronchiolites chez le nourrisson
- Décompensation cardiaque, pulmonaire
- Impact majeur sur l'autonomie
- Pic hivernal
- Vaccin:



Grippe

- Pas un simple rhume
- Fatigue + complications
- Vaccin annuel réduit la possibilité d'avoir la grippe et diminue les complications
- Vaccin haute dose: avec adjuvant:

**Eflueda**[®]

**FLUAD**[®]



COVID-19

- Infection toujours circulante
- Risque de formes graves
- Vaccin:

 **COMIRNATY**[®]

- 6 mois après leur dernière injection vaccin ou infection par le COVID-19
- Immunodéprimé ou >80 ans =>3 moi



COVID-19 :

Campagne de vaccination automnale contre le COVID-19 DGS-urgent n°2025_24 du 17 septembre 2025

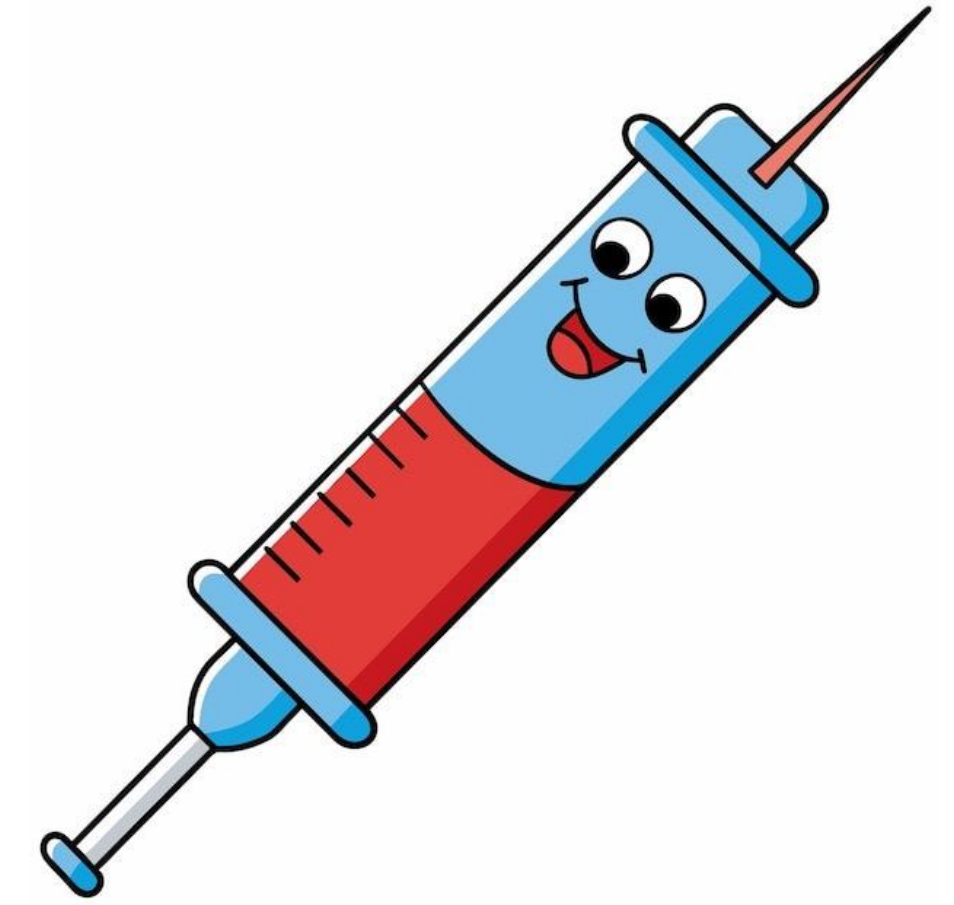
- Vaccination recommandée pour :
 - Toute personne souhaitant se faire vacciner
 - Toutes les personnes âgées de plus de 65 ans
 - Tous les résidents d'EHPAD et d'USLD, quelque soit leur âge
 - Les femmes enceintes
 - Les personnes atteintes d'une maladie chronique (hypertension artérielle, problèmes cardiaques, diabète, cancers, etc.), dès l'âge de 6 mois
 - Les personnes obèses
 - Les personnes immunodéprimées et leur entourage
 - Les personnes atteintes de troubles psychiatriques, de démence ou de trisomie 21



Vaccin mis à disposition gratuitement (stock état) Pfizer LP.8.1

Vaccination des séniors

- Mécanisme des vaccins
- Système immunitaire de la personne âgée
- Risque des infections avec l'âge
- Présentation des maladies à protection vaccinale
- **Vaccination femme enceinte et enfant**
- Pourquoi se vacciner ?



Chez la femme enceinte :

NEW

Recommandations vaccinales

Pendant la grossesse :

- **VRS** : nouveau depuis la saison 2024-2025 (Abrysvo®) :
→ Campagne 2025/2026 : 1 dose entre 32 et 36 SA à partir du 1^{er} septembre 2025.
- **Coqueluche** : 1 dose à partir du 2^{ème} trimestre de grossesse (privilégier la période entre 20 et 36 SA)
- **Grippe et COVID-19** : 1 dose quel que soit le stade de la grossesse, pendant la campagne de vaccination (généralement mi-octobre à fin janvier)



Âge approprié	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	6 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois
BCG									
DTP <i>(diphtérie, tétanos, poliomyélite)</i>									
Coqueluche acellulaire (Ca)									
Hib <i>(Haemophilus influenzae de type b)</i>									
Hépatite B									
Pneumocoque									
Méningocoque B									
Méningocoques ACWY									
ROR <i>(rougeole, oreillons, rubéole)</i>									
Rotavirus				si RotaTeq®					

 Vaccinations obligatoires (méningocoques ACWY et B depuis le 1er Janvier 2025)



Âge	Entre 11 ans et 14 ans	Entre 15 et 24 ans	25 ans	26 ans
dTcaP (diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite)	1 dose entre 11 et 13 ans		1 dose	
Méningocoques ACWY	1 dose	Rattrapage possible jusqu'à 24 ans		
Méningocoque B		Peut être proposée entre 15 et 24 ans		
HPV (Papillomavirus)	2 doses	Rattrapage possible jusqu'à 26 ans (3 doses)		

Où ?

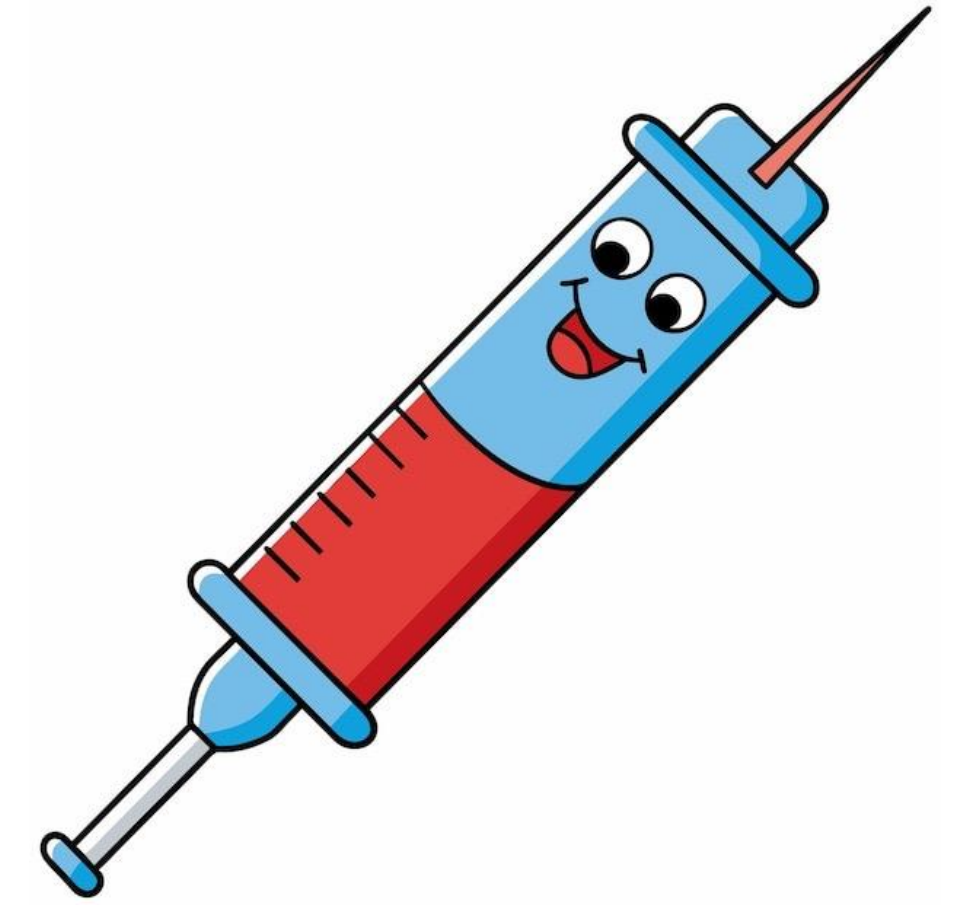
A partir de l'âge de 11 ans, les vaccins peuvent être prescrits et administrés par un médecin, un pharmacien, une sage-femme ou un infirmier (sauf cas particulier).

Pour info

Les vaccins sont remboursés à hauteur de 65% par l'Assurance Maladie. Les 35% restant peuvent être pris en charge par la mutuelle santé.

Vaccination des séniors

- Mécanisme des vaccins
- Système immunitaire de la personne âgée
- Risque des infections avec l'âge
- Présentation des maladies à protection vaccinale
- Vaccination femme enceinte et enfant
- Pourquoi se vacciner ?



Pourquoi se vacciner

- Pas seulement pour éviter une infection
=> éviter de perdre son autonomie
- Meilleure santé générale
- Protéger les autres => petits-enfants, proches



C'est aussi...

- Rester chez soi plus longtemps
- Avoir une meilleure qualité
- Poursuivre ses activités

