

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

GRATUIT

La semaine bleue

ATELIERS CRÉATIFS, MANUELS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES ET INFORMATION À DESTINATION DES SENIORS

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

L'ÂGE EN ACTIONS



JOURNÉE FORUM

8 OCTOBRE - 9H/17H - CHAIS MAGELIS ANGOULÊME



GRATUIT

La semaine bleue

JOURNÉE FORUM



8 OCTOBRE - 9H/17H - CHAIS MAGELIS ANGOULÊME

PROGRAMME

9H00



OUVERTURE

9H30 - 10H15



MARCHE DOUCE⁽¹⁾

9H30 - 12H30



ATELIERS

→ ATELIER MÉMOIRE (UDAF)

→ VISITE MUSÉE DE LA BD 10H30 ET 11H30

→ LIVRES ET JEUX (MÉDIATHÈQUE)

→ DÉPISTAGE VISUEL ET AUDITIF (ÉCOUTER VOIR)

→ ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

→ CRÉATION ART FLORAL (CÉDRIC MAURY)

→ TRIPORTEUR «LA MAISON DE LÉA» (UNA CHARENTE)

→ PRÉVENTION CONTRE LES ARNAQUES CYBERCRIMINALITÉ (POLICE NATIONALE)

→ ATELIER DIÉTÉTIQUE «L'ATELIER DU PLACARD»

→ ATELIER AUTOUR DE LA BANDE DESSINÉE

→ JEUX DE SOCIÉTÉ (CENTRE SOCIAL RIVES DE CHARENTES)

→ FABRICATION DE PIERRE D'ARGILE (LES SAVONS DE CHACHA)

⁽¹⁾ Selon les possibilités de chacun de 100 m à maximum 2 km

14H30



SPECTACLE DANSE ISOUMI

15H30



ATELIERS

16H30



ATELIER DANSE

STANDS D'INFORMATION



CONSEIL DÉPARTEMENTAL, CDCA, CAISSES RETRAITE (MSA, CARSAT, AGIRC-ARRCO), UDAF, MUTUALITÉ FRANÇAISE, UNA, ASEPT, CHARENTE NATURE, RADIO ZAI ZAI, CENTRES SOCIAUX, MONALISA, MÉDIATHÈQUE, AFA 16 (ASSOCIATION FAMILLE D'ACCUEIL ...), CIBDI

EXPOSITION



BD DÉRIDÉS

